森のヨが数室







日程:8月20日(日)09:00~

場所:ひなもりオートキャンプ場

(雨天時は森林体育館)

参加料:無料【ヨガマットも用意してあります】

定員 : 30名(小学生以上※子供のみの参加不可)

予約方法:電話か窓口

☆講師プロフィール☆
sankalpa主宰 小川 奈央失生
東京都出身、アメリカ在住歴14年の
インドや東京で約10年ヨがを学び続け、2016年に
宮崎県小林市へ移住のヨがや英会話の指導を通じて、
健康や学びを支援中の

△注意事項△

- ・動きやすい恰好で参加してください
- ・タオル、水は各自ご用意ください
- ・ケガ、持病、妊婦の方は、ご相談ください(場合によっては遠慮させていただくことがあります)
- ・ヨガ中のケガについては一切責任を負いませんのでご了承ください
- ・新型コロナウイルス感染の状況により、企画内容を急遽変更・中止とさせていただく場合があります。

★お問合せ★ ひなもりオートキャンプ場
TEL 0984-23-8100(9:00~17:00)
住所 宮崎県小林市細野字山中之前5739-14